

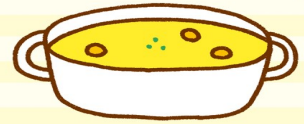
まよのメニュー



1月20日(月)

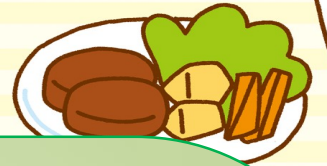


梅ごはん



松風焼き 納豆和え

メニュー変更 みそ汁



今日は豚汁から味噌汁にメニュー変更をしました。
松風焼きは保育園でよく登場するメニューですが、実はおせち料理としても有名です。末広がりの扇子の形をしていて、「しあわせが広がりますように」と願いが込められています。保育園ではみじん切りのえのき茸や豆腐、海苔をちぎって混ぜて焼いています。みそ味なので優しく、子ども達に人気です♡

エネルギー 582Kcal タンパク質 25.2g
脂質 16.2g 塩分 1.7g